



UNIVERSITY OF HELSINKI



КОРОТКО О ГЛАВНОМ/ МЕСТОПОЛОЖЕНИЕ

Университет г. Хельсинки ([University of Helsinki](#)) – одно из старейших и крупнейших образовательных учреждений Финляндии. Основанный в 1640 году, университет сыграл важную роль в формировании равноправного и справедливого общества Финляндии, считающегося самым благоприятным в мире по ряду показателей. В 2018 году общее количество студентов на всех уровнях обучения составило 31,200, количество преподавателей и сотрудников – 7, 800. Университет придает большое значение развитию интернационализации: в 2018 году университет принял 1,850 иностранных студентов (5,9%), 630 из которых приехали в Хельсинки по обменным программам. Также ведется обширная исследовательская работа: каждый год количество публикаций превышает 10,000, половина из них готовится в со-авторстве с учеными из других стран. Университет входит в Лигу 23 ведущих европейских исследовательских университетов (LERU). Непосредственно в Хельсинки расположены 4 кампуса университета: the City Centre, Kumpula, Meilahti и Viikki. В состав университета входят 11 факультетов, более десяти независимых научно-исследовательских институтов, несколько междисциплинарных исследовательских сообществ.

Университет г. Хельсинки – единственный финский вуз, постоянно входящий в топ-100 международных рейтингов университетов (всего в мире примерно 18,000 университетов). В 2018 году университет занял 57 место в Шанхайском рейтинге, 99 место в Times Higher Education World University Ranking, 110 место в QS World University Ranking и 79 место в Taiwan (NTU) ranking.

В Финляндии проживают два разных народа – финны и шведы. Их языки – финский и шведский – официально признаны государственными. Основную часть населения составляют финны – народ финно-угорского происхождения. Шведоязычное население (примерно 5,4%) в основном сконцентрировано в прибрежных районах на западе и юге страны и на Аландских о-вах. К национальным меньшинствам относятся саами (ок. 1,7 тыс. человек), проживающие в Лапландии.

Хельсинки, как северный город, не сможет порадовать вас жарким и солнечным климатом. Город располагается практически на одной широте с Санкт-Петербургом, поэтому их климат очень схож, однако на финскую столицу большее влияние оказывает теплое течение Гольфстрим и климат здесь немного мягче. В целом, тенденции одинаковые: прохладное и зачастую дождливое лето и длительная снежная зима. Самый теплый месяц - июль, средняя температура составляет здесь +20, реже столбик термометра поднимается до +30. Зимой - в январе и феврале, температура, как правило, стабильная и держится в пределах от -2 до -8. Морозы с температурой ниже -10 случаются, но не часто. И зима, и лето в Хельсинки четко укладываются в календарные рамки.

Хотя цены в Хельсинки сравнимы с ценами в большинстве крупных европейских городов, они могут оказаться довольно высокими для россиян. Убедитесь, что у вас имеются достаточные финансовые средства на личные расходы, оплату жилья, транспорт, питание и т.д. Однако, статус студента университета откроет вам доступ к некоторым студенческим скидкам, которые несомненно, облегчат финансовую нагрузку!



СРОКИ ОБМЕННОЙ ПРОГРАММЫ

Особенность учебного календаря в университете г. Хельсинки состоит в том, что каждый семестр разбит на 2 учебных периода продолжительностью по 7 недель, за которыми следует неделя экзаменов. Кроме того, в течение учебного года выделено 3 периода «интенсивного обучения», когда студенты могут пройти различные вводные или языковые курсы в зависимости от своих нужд.

Календарь на 2019-2020 учебный год:

Осенний семестр: Интенсивный период: 26 августа – 1 сентября 1 учебный период: 2 сентября – 20 октября Экзаменационная неделя: 21-27 октября* 2 учебный период: 28 октября – 15 декабря Экзаменационная неделя: 16-20 декабря	Весенний семестр: Интенсивный период: 2-12 января 3 учебный период: 13 января – 1 марта Экзаменационная неделя: 2-8 марта* 4 учебный период: 9 марта – 3 мая Экзаменационная неделя: 4-10 мая Интенсивный период: 4-29 мая
--	--

* по сути это небольшие каникулы

СИСТЕМА ОЦЕНИВАНИЯ



Учебные курсы в Университете г. Хельсинки оцениваются по шкале от 0 до 5. Вы можете получить одну из следующих оценок: 5 (отлично), 4 (очень хорошо), 3 (хорошо), 2 (удовлетворительно), 1 (сдано), 0 (не сдано). В отличие от российской системы, если на экзамене вам поставили оценку 2, то экзамен считается сданным и предмет будет отражаться в вашей академической справке (Transcript of Records). Для некоторых курсов используется система зачтено/не зачтено.

ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ ОБМЕННОЙ ПРОГРАММЫ



- На момент участия в конкурсе кандидат должен являться студентом УдГУ 1,2, 3 курса бакалавриата или 1 курса магистратуры очной формы обучения
 - Высокая академическая успеваемость (средний балл выше 4.5)
 - Отсутствие академической задолженности
 - Знание английского и/или финского языка на уровне не ниже B1
 - Наличие курсов в принимающем университете, совпадающих с учебной программой УдГУ в семестре, выпадающем на зарубежную стажировку
- Высокая мотивация для обучения за рубежом

НАПРАВЛЕНИЯ ПОДГОТОВКИ И ИНФОРМАЦИЯ ПО ВЫБОРУ КУРСОВ



Направления подготовки, предлагаемые Университетом г. Хельсинки, отлично подходят для студентов УдГУ, изучающих естественные науки: биологию, химию, экологию и т.д.. Если в качестве языка обучения вы выбираете английский язык, обратите внимание, что для изучения биологии и экологии вы должны быть либо студентом 3 или 4 курса бакалавриата, либо студентом магистратуры. Кроме этого, студенты УдГУ смогут подобрать себе в Университете г. Хельсинки курсы по социологии, педагогике, экономике и лингвистике. Однако, нужно учитывать, что на данные направления существует большой спрос и могут возникнуть трудности при регистрации на выбранные вами курсы.

Информация по курсам на следующий учебный год обновляется в середине апреля. Поиск возможен с помощью 2 инструментов: Course Page и WebOodi. С помощью Course Page удобно делать подбор курсов, так как на данном ресурсе представлена информация по содержанию, уровню, целям и задачам, требованиям и условиям выполнения каждого курса. WebOodi не

настолько удобен для поиска, однако, с помощью этого инструмента студенты регистрируются на выбранные курсы. Информация по курсам и все актуальные ссылки можно найти [здесь](#).

При выборе курсов нужно обращать внимание на следующие моменты:

- язык обучения (английский, финский или шведский)
- равномерность распределения предметов по четырем периодам (см. “Учебный календарь”)
- уровень курса (Basic, Intermediate или Advanced)
- ограничения (как минимум 50% выбранных курсов должны быть с профилирующего факультета студента; запись на некоторые курсы невозможна для обменных студентов)
- Минимальное общее количество кредитов по набранным курсам - 20/семестр. Рекомендованное - 30. Один кредит приравнивается к 27 часам аудиторной и внеаудиторной нагрузки (самостоятельное выполнение заданий)

Обязательно обратите внимание на возможности изучения иностранных языков, предлагаемые языковым центром университета: курсы финского и других языков, курсы изучения иностранных языков в тандеме, программу “Ассистент преподавателя иностранного языка”.

Свободный выбор курсов хорош тем, что вы можете самостоятельно регулировать свою нагрузку и составлять свое расписание. Время проведения курсов всегда отражается на сайте. Советуем заранее регистрироваться, чтобы, во-первых, морально быть готовыми, а во-вторых, не упустить места на курс, так как часто они бывают ограничены, либо регистрация вовсе закрывается.

Если вы не понимаете, как регистрироваться на курсы, не переживайте. После Welcome Fair, как правило, организуется воркшоп, на котором специалисты университета объясняют, как работать с системой WebOodi и регистрироваться на курсы.



	Этап	Сроки	Что нужно сделать
1	Участие в Конкурсе программ международной академической мобильности УдГУ	1-31 марта	Предоставить пакет конкурсных документов (до 15 марта), пройти собеседование (дата сообщается дополнительно)
2	Подача заявки в зарубежный вуз	до 15 апреля (осенний семестр или учебный год) до 30 сентября (весенний семестр)	Заполнить он-лайн заявку, подготовить и загрузить необходимые документы
3	Прохождение предвыездной учебы в УдГУ	2 недели в апреле/мае	Посещать занятия по межкультурной коммуникации, выполнять задания
4	Оформление финской	После получения Письма-	Заполнить он-лайн заявку,

	визы	приглашения от Университета г. Хельсинки (как можно раньше!!!)	собрать необходимый пакет документов (+ переводы и копии), посетить финское консульство в Москве
--	------	---	--

ВИЗОВЫЕ ВОПРОСЫ



Как только вы получите по электронной почте письмо-приглашение от Университета (высылается в течение 6 недель после крайнего срока подачи заявки), необходимо **как можно быстрее** подать документы для [получения финской визы](#) (Residence Permit).

Визовая анкета заполняется **он-лайн**.

Пакет документов предоставляется в финское консульство в Москве **лично заявителем**. Для посещения консульства нужна **предварительная запись**.

Ожидаемое время принятия решения по визовому заявлению - **30 дней**.

ПРОЖИВАНИЕ



Университет г. Хельсинки напрямую не предоставляет жилье иностранным студентам. Однако, университет сотрудничает с агентствами Unihome и HOAS, через которые вы можете [забронировать жилье](#) одновременно с подачей заявки на обучение в системе Mobility Online.

После подачи заявки вам будет предложен вариант проживания (может отличаться от указанного в заявке). Предложение приходит на электронную почту в срок до 30 июня (осенний семестр) или 30 ноября (весенний семестр). Это называется "предложение", но дальнейшего выбора у студента уже не будет. Если вас не устроит жилье, единственный вариант - это отказаться от предложения и искать самостоятельно. Поэтому нужно внимательно прочитать Соглашение об аренде (Accommodation/ Rental Agreement), прежде чем его подписывать. Чтобы забронировать жилье, нужно также внести депозит (500 евро, но сумма может изменяться) до указанного в предложении крайнего срока.

СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ*



Единоразовые суммы:

1. Организационный сбор УдГУ: 28,000 рублей
2. Страховка (сумма покрытия 120,000 евро) - от 10,000 рублей
3. Проезд: 11000 (прямой перелет Москва-Хельсинки), поезд Аллегро Петербург-Хельсинки - 30 евро (2 класс)
4. Консульский сбор: 300 евро

Тип расходов	Примерные суммы (в месяц)
Проживание	от 400 до 630 евро (комната в "квартире" на двоих)
Питание	150-200 евро (если готовить самостоятельно). Обед в

	студенческом кафе (Unicafe) - от 2,5 евро
Обучение	бесплатно по условиям двустороннего соглашения между УдГУ и Университетом г. Хельсинки
Транспорт	32,80 евро (студенческий проездной на месяц)
Мобильная связь	25-30 евро
Иные расходы (учебные материалы, занятия спортом, экскурсии, развлечения и т.д.)	200-300 евро
Итого:	от 700 до 1,000 евро/месяц

*указаны цены 2019 года

СТИПЕНДИИ



Согласно условиям Соглашения о двустороннем обмене между УдГУ и университетом г. Хельсинки, студентам УдГУ, участвующим в обменной программе, выплачивается **ежемесячная стипендия в размере 800 евро** (условия на 2019-2020 уч.г.)

ВНЕУЧЕБНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ / ПОДДЕРЖКА ИНОСТРАННЫХ СТУДЕНТОВ



В начале каждого семестра (последняя неделя августа и вторая неделя января) Университет г. Хельсинки проводит Ориентационную Неделю для вновь прибывших иностранных студентов. Одно из основных мероприятий ориентационной недели - Welcome Fair, где студентам помогают оформить миграционные документы, завести аккаунт в университетской локальной сети (получить студенческий ID), предоставляют информацию по языковым курсам, студенческим организациям, скидкам, предоставляемым студентам и т.д.

Каждой группе из 10 студентов назначается 2 тьютора из числа студентов университета, которые сопровождают вас в течении всего семестра и особенно активно поддерживают на начальном этапе: проводит экскурсию по кампусу, помогает решить визовые, транспортные, банковские вопросы, вопросы по мобильной связи, консультирует в период регистрации на курсы.

В Университете г. Хельсинки есть сотни студенческих организаций, открытых для иностранных студентов, например, таких как ESN (Erasmus Students Network). Ими организуется большое количество мероприятий различной направленности в течение всего учебного года.

Кроме этого, Университет рекомендует всем иностранным студентам вступить в Студенческий профсоюз (Student Union). Взнос составляет 52 евро за семестр (сумма может изменяться), при этом членство дает вам право на базовое медицинское обслуживание и ряд других преимуществ.

ПОЛЕЗНЫЕ ССЫЛКИ



Ориентационная неделя, Welcome Fair, тьюторство:

<https://guide.student.helsinki.fi/en/article/orientation-and-tutoring>

Студенческий профсоюз: <https://hyv.helsinki.fi/en/students/membership>

Хельсинки: <http://www.hel.fi/www/helsinki/en>

Скидки для студентов: <https://hyy.helsinki.fi/en/students/member-benefits-and-services>

Студенческие кафе: Student Cafeterias <https://www.unicafe.fi/en/#/9/1>

Возможности для занятий спортом: <https://unisport.fi/en#?>